

Katowice, 2024-05-20

Znak sprawy: WE-KO.557.7.48.2024

***Szanowni Państwo Dyrektorzy szkół,***

Biuro Komunikacji Społecznej i Promocji Narodowego Funduszu Zdrowia udostępniło nowe narzędzia, tj. „Dzienniczek żywieniowy” oraz „Pomiary postępów”. Narzędzia umożliwiają monitorowanie efektów zmian nawyków żywieniowych, mogą pomóc w poprawie codziennych nawyków żywieniowych i osiągnięciu lepszego samopoczucia.

W związku z powyższym, zachęcam Państwa do zapoznania się z ww. narzędziami oraz zwracam się z prośbą o przekazanie powyższych informacji także uczniom szkoły, którą Pani/Pan kieruje.

O korzyściach i możliwościach wykorzystania narzędzi „Dzienniczek żywieniowy” oraz „Pomiary postępów”, a także o 5 powodach, by prowadzić dzienniczek żywieniowy można przeczytać pod linkiem <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/dzienniczek-zywieniowy-na-portalu-diety-nfz,8596.html>

W załączeniu, przekazuję informację Biura Komunikacji Społecznej i Promocji Narodowego Funduszu Zdrowia do wykorzystania w szkolnej działalności profilaktycznej.

Życzę całej społeczności szkolnej powodzenia w dbałości o swoje zdrowie.

Z wyrazami szacunku

Śląski Kurator Oświaty  
Aleksandra Dyla

**Potwierdzam zgodność kopii wydruku z dokumentem elektronicznym:**

Identyfikator dokumentu	1277283.3046615.2642705
Nazwa dokumentu	001. List do dyrektorów.docx
Tytuł dokumentu	001. List do dyrektorów
Sygnatura dokumentu	WE-KO.557.7.48.2024
Data dokumentu	2024-05-20
Skrót dokumentu	BB9F4571EDD085813DD23E29D774EB369EDE05E1
Wersja dokumentu	1.5
Data podpisu	2024-05-20 16:58:07
Podpisane przez	Aleksandra Dyla Śląski Kurator Oświaty
Rodzaj certyfikatu	Certyfikat kwalifikowany podpisu elektronicznego

EZD 3.118.1.1.

Data wydruku: 2024-05-21

Autor wydruku: Niedzielska-Barczyk Dorota (st. wizytator)